

Durchbruch der ersten bleibenden Molaren (Backenzähne)

Der Durchbruch der ersten bleibenden Molaren im Alter von circa 6 Jahren ist eines der wichtigsten Ereignisse in der Mundhöhle. Eine Aufrechterhaltung oder Verbesserung der Zahngesundheit ist deswegen nur durch einen erhöhten Schutz dieser Zähne zu erreichen. Die Kariesvorbeugung zu Beginn des Kindergartens/ der Primarschule setzt gerade zum richtigen Zeitpunkt an, um dies zu erreichen.



Ernährung

Beim Eintritt in den Kindergarten gehören die im Abschnitt Kleinkinder empfohlenen Ernährungsgewohnheiten für die meisten Kinder bereits zur Selbstverständlichkeit. Im Kindergarten erlernen alle Kinder, unabhängig vom familiären Hinter-

grund, die wichtigsten Verhaltensregeln für eine zahngerechte Ernährung.

Frische Früchte und rohes Gemüse eignen sich besonders als Zwischenmahlzeiten. Leitungswasser ist der beste Durstlöcher.

Massnahmen

Damit die ersten bleibenden Backenzähne ein Leben lang gesund bleiben, müssen sie ab dem Durchbruch vor Karies gut geschützt werden.

Zwei Applikationen von Fluoridlack pro Jahr reduzieren die Entstehung neuer Zahnschäden um 50%.

Um dies zu erreichen, stehen Fluoridlacke zur Verfügung, die sehr wirksam gegen Karies sind. Diese können vom Zahnarzt bereits auf die im Durchbruch stehenden ersten Backenzähne aufgetragen werden.

In einer zunehmenden Anzahl von Gemeinden gehört eine Fluoridlack-Applikation bereits zum festen Bestandteil der jährlichen obligatorischen Zahnkontrolle.